

springbooks

พิมพ์ครั้งที่ 47

BESTSELLER

ทรมาณใจ...ว่างเปล่า  
...หวั่นไหว...เปลี่ยวเหงา...โดดเดี่ยว  
เพราะเป็นเพียงแค่วัยรุ่นคนหนึ่ง

# เพราะ

## เป็นวัยรุ่น

## จึงเจ็บปวด

### 아프니까 청춘이다

คิมรันโด เขียน

วิทยา จันทรพันธ์ แปล



เพราะเป็นวัยรุ่นจึงเจ็บปวด / คิมรันโด, ธี

BJ1661 K451พ 2565 0.1



Barcode \*10053948\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ยอดขาย  
ถล่มทลาย  
ในเกาหลีมากกว่า  
สองล้านเล่ม!

แต่เธอ...หนุ่มสาวผู้ยืนเฉยชิวหน้ากับอนาคตเพียงลำพัง

# สารบัญ

## PART 1

### คำตอบนั้นไม่อาจหาได้จากที่ไหน นอกจากนัยน์ตาของคุณ

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 01 | นาฬิกาชีวิต: ตอนนี้ชีวิตของคุณก็โหมงแล้ว                    | 2  |
| 02 | จงไล่ตามความปรารถนาของคุณไป                                 | 8  |
| 03 | ฤดูกาลที่ตัวคุณผลิบาน                                       | 15 |
| 04 | คำตอบนั้นไม่อาจหาได้จากที่ไหน<br>นอกจากนัยน์ตาของคุณ        | 24 |
| 05 | บางครั้งอาจต้องฟังดวง                                       | 30 |
| 06 | ตัวฉันและบททดสอบ<br>อย่าเร่งรีบดำเนินชีวิตไปเพื่อความมั่นคง | 35 |
| 07 | อย่าเพิ่งบริหารเงินตอนนี้                                   | 43 |
| 08 | หยุดเดินแล้วหันหลังมองสักเล็กน้อย                           | 49 |
| 09 | ถ้าไม่อิจฉาเลย คือพ่ายแพ้                                   | 55 |
| 10 | จดหมายถึงคุณ - ความหดหู่                                    | 59 |

## PART 2

### พื้นไม่ลึกเท่าที่คิด

- |    |                                 |    |
|----|---------------------------------|----|
| 11 | ความทุกข์คือพลังของฉัน          | 66 |
| 12 | พื้นไม่ลึกเท่าที่คิด            | 71 |
| 13 | ใครคนหนึ่งคือทะเลกว้างสำหรับคุณ | 77 |

14	ไม่จำเป็นต้องรัก 2.0	82
15	ปฏิวัติจากภายใน: เรื่องราวของฟรีดา คาห์โล	88
16	สมุดตรวจข้อผิดพลาดของชีวิต	92
17	ตอนนี้คืออายุที่แก่สุดในชีวิต	96
18	แม้วันนี้ลำบากจนอยากตาย แต่อาจมีใครหลายคนปรารถนาอยากเป็นคุณ	100
19	จดหมายถึงผม - ความฝันที่ลुकโซติช่วง	105
20	จดหมายถึงคุณ - หลังจากเลิกรา	109

## PART 3

### ปาฏิหาริย์คือสิ่งที่สำเร็จได้ ทีละเล็กละน้อย

21	การเลิกล้มภายในสามวันเป็นเรื่องปกติ เพราะรูปแบบของชีวิตไม่ใช่การตัดสินใจที่แน่นหนา แต่เป็นการฝึกหัด	116
22	อย่าเล่นคนเดียว	122
23	จงตามหาอาจารย์ของคุณ	128
24	จงเปิดโลกเช้าวันใหม่ ด้วยกลิ่นน้ำหมึกที่สดชื่น	135
25	บทความเติมพลังให้ชีวิต	139
26	จงอยากได้ความรู้หลากหลายที่อยู่รอบกาย	145
27	จิกซอร์ชีวิต 29,220 ชิ้น	152
28	อย่าอ้างว่ายุ่งจนไม่มีเวลา	155

29	วิธีใช้“คาร์เพ เดียม”	165
30	เสียงสัมผัสของชีวิตคืออะไร	168
31	ปราชัยคือสิ่งที่สำเร็จได้ที่ละเล็กที่ละน้อย	171
32	จดหมายถึงคุณ-แต่เธอ เด็กชิวทั้งหลาย	175

## PART 4

### “พรุ่งนี้” นำทางชีวิต

### “งานของฉัน” นำทางชีวิต

33	จงพาชีวิตไปตามการตัดสินใจ	184
34	“พรุ่งนี้” นำทางชีวิต “งานของฉัน” นำทางชีวิต	191
35	“จุดบอด” ของเด็กแอลฟา	198
36	มหาวิทยาลัยเป็นเส้นชัยหรือจุดออกตัว?	202
37	ไม่ใช่ความสามารถ แต่จงสร้างเรื่องราวของคุณ	208
38	วัยยี่สิบมีสิ่งที่สำคัญกว่าเงิน	215
39	มหาวิทยาลัยคืออะไรสำหรับเรา	219
40	จงขึ้นรถไฟชีวิตสักครั้ง	225
41	แต่เธอผู้อยู่ที่ลานมหาวิทยาลัย	231
42	จดหมายถึงผม-จินตนาการถึงบั้นปลายชีวิต	239
	บทส่งท้าย ลูกชายที่รักของพ่อ	242
	เกี่ยวกับผู้เขียน	247